

保健体育科「解決したい課題や問い」集(高等学校)

静岡県総合教育センター

高等学校定期訪問における研究授業、公開授業、研修等において設定された「解決したい課題や問い」の一部を紹介します。

生徒にとって解決したくなるもの、解決に対話が必要なもの、課題や問いに対する活動が焦点化されているもの、深い学びに向かうものとして、問い掛け方の参考にしてください。

なお、「解決したい課題や問い」は単元または本時の目標を踏まえて設定されるものであること、かつ授業設計診断の4項目は、授業改善の視点としてそれぞれが連動しており、本来切り離されるものではないことを御理解ください。

教科	科目名	「解決したい課題や問い」（単元または本時）
保健体育	体育	（単元）長距離走で自分に合ったペース配分やスピードをどのように工夫したら、自分の記録を伸ばせるだろうか？
保健体育	体育	前回の自己記録よりタイムを縮めるには、どのような工夫が必要だろうか？
保健体育	体育	短距離走及び遠投を「より速く・より遠く」実施するためのコツは何だろうか？
保健体育	体育	（本時）チームメイトの長所を活かしたポジション設定を考え、ゲームを組み立てよう。
保健体育	体育	（単元）（ソフトボール）試合を行うために初心者から経験者までの集団をどのようなことをすれば楽しく、安全にできるのかを考え実践する。
保健体育	体育	「球技－送球」まっすぐボールを投げるにはどのように体を使うのだろう。
保健体育	体育	（単元）（テニス）ダブルスのゲームで勝つためには、どのような特徴を持った人とペアを組んだら良いか？自分の技能を振り返りながら考えてみよう。
保健体育	体育	（テニス）フォア・バックハンドを使い分け、ラリーを続けるにはどうしたらよいか？
保健体育	体育	相手の陣形を崩すためにはどのようなストロークを打てば良いか？
保健体育	体育	（サッカー）相手ディフェンスをかわすための「フェイント」とは？

教科	科目名	「解決したい課題や問い」（単元または本時）
保健体育	体育	（サッカー）ドリブルで敵をかわすコツを見つけよう。
保健体育	体育	サッカーのゲームの中で、数的優位を作るためには？
保健体育	体育	（サッカー）空いたスペースを活用するにはどうしたらよいのか？
保健体育	体育	状況に応じて能力（投げる、キャッチ、逃げる、跳ぶ）をできるようにするにはどうしたら良いか？
保健体育	体育	ゲーム中どこに移動するとボールに関わるプレイができるか？
保健体育	体育	攻撃時に空間を活用するために1人1人がどのように動けばよいだろうか？
保健体育	体育	主体的に球技の授業を運営する際に工夫すべき点は何か？
保健体育	体育	ボールを持っていない選手のスペースの有効な使い方とは？
保健体育	体育	パス・ドリブルを使って1対0の局面を作りだそう。
保健体育	体育	バスケットボールの数的優位を作るために必要な動きは何か？
保健体育	体育	（バスケットボール）どうしたらレイアップシュートの足の運びがスムーズにできるか？
保健体育	体育	（単元）（バレーボール）3回でボールを返すために必要なコート内の動き方を見つけよう。
保健体育	体育	バレーボールのゲームにおいて、どうすればボールをコントロールして味方に繋いでいけるか考え実践する。
保健体育	体育	（バレーボール）空間認知と状況に応じたボール操作とは何か？

教科	科目名	「解決したい課題や問い」（単元または本時）
保健体育	体育	（バドミントン）相手のいないところにシャトルを落とすためには？
保健体育	体育	クロールのタイムを伸ばすためにはどのようなポイントを意識して泳げばよいか？
保健体育	体育	バタフライで効率よく泳ぐためにはどうすれば良いか？
保健体育	体育	続けて長く泳ぐためにはどんなことに気を付ければ良いか？
保健体育	体育	（単元）柔道の基本動作を身につけ、お互い安全に留意して、合理的に相手を投げることができるのは何故なのか、考えてみよう。
保健体育	体育	（柔道）相手の力を利用して投げるにはどうしたらいいだろうか？
保健体育	保健	日常的な応急手当とは？
保健体育	保健	あなたは医療・保健サービスをどのように利用すべきですか？
保健体育	保健	「出生前診断って何だろう？」～あなたならどうする？～
保健体育	保健	ゴミの処理と減量のための社会システムはどのようなものか？個人でできる工夫にはどのようなことがあるか？
保健体育	保健	感染症を予防するための取り組みを理解して実生活に結び付けるにはどのようにしたら良いか？
保健体育	保健	大気汚染と健康 大気汚染を防ぐために、自分達にできることは何か？
保健体育	保健	なぜ環境汚染は深刻化し続けているのか？
保健体育	保健	職場を選択する上で大切なことは、何だろうか？

教科	科目名	「解決したい課題や問い」（単元または本時）
保健体育	スポーツⅡ	（単元）アルティメット（フリスビー）で点を取るためには、フリスビーを持っていない時にどのように動けばよいだろう。
保健体育	スポーツⅡ	（バスケットボール）状況に応じたボール操作とは？
保健体育	スポーツⅡ	（サッカー）状況に応じたボール操作とは？
保健体育	スポーツ総合演習	男女共習において、それぞれが活躍できる工夫を考える。
保健体育	スポーツ総合演習	保育実習準備：園児たちが安全に、そして楽しく運動会を行うにはどのような工夫が必要か？
保健体育	生涯スポーツ	（ゴルフ）正確にピンに寄せるにはどうすればよいか？
保健体育	ライフスポーツ	（バスケットボール） 全員が楽しくスポーツを行うためには、どんな工夫が必要だろうか？ また、体力を向上させながら、生涯に渡りスポーツを楽しむように考えていこう。