

## 自立活動の指導目標・指導内容シート

実態把握

収集した情報を自立活動の区分に即して整理



健康の保持	心理的な安定	人間関係の形成	環境の把握	身体の動き	コミュニケーション

いくつかの指導目標の中で優先する目標として



指導目標

--	--

指導目標を達成するために必要な項目の選定



選定した項目

	健康の保持	心理的な安定	人間関係の形成	環境の把握	身体の動き	コミュニケーション
①	生活のリズムや生活習慣の形成	①情緒の安定	①他者とのかかわりの基礎	①保有する感覚の活用	①姿勢と運動・動作の基本技能	①コミュニケーションの基礎的能力
②	病気の状態の理解と生活管理	②状況の理解と変化への対応	②他者の意図や感情の理解	②感覚や認知の特性への対応	②姿勢保持と運動・動作の補助的手段の活用	②言語の受容と表出
③	身体各部の状態の理解と養護	③障害による学習上又は生活上の困難を改善・克服する意欲	③自己の理解と行動の調整	③感覚の補助及び代行手段の活用	③日常生活に必要な基本動作	③言語の形成と活用
④	障害の特性の理解と生活環境の調整		④集団への参加の基礎	④感覚を総合的に活用した周囲の状況の把握	④身体の移動能力	④コミュニケーション手段の選択と活用
⑤	健康状態の維持・改善			⑤認知や行動の手掛かりとなる概念の形成	⑤作業に必要な動作と円滑な遂行	⑤状況に応じたコミュニケーション

具体的な指導内容

--	--	--	--